

# Меню

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

*Handwritten signature*

А.К.Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill) для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани с 8 по 13 Мая, с 22 по 27 Мая 2023 г

2 - я неделя МАЙ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,1	1,14	7
ткк 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70	1,8	5,9	4,9	80
ткк 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70	5,15	10,5	7,8	147
	сред.	2,03	5,71	7,83	92

**1-ЫЕ БЛЮДА**

сб.1983 Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/11	10,5	7,0	24,31	202
---	-----------	------	-----	-------	-----

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ткк 2022 Котлеты Школьные	90	11,7	10,5	7,8	169
ткк 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	13,7	1,8	212
ткк 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5	19	18,1	0,3	241
ткк2020 Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	22,7	33,0	1,8	391
	сред.	18,40	18,83	2,93	253
ткк2016 Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	493
ткк 2016 Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496
ткк2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15	11	8	64,1	373
	сред.	17,70	23,11	42,95	454

**ГАРНИРЫ**

ткк2011 Спагетти отварные (м/слив.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ткк2016 Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,2	291
ткк 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96
	сред.	6,48	5,40	34,62	212

**НАПИТКИ**

ткк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,05		8,13	34
699/2004 Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,73	105
	сред.	0,13	0,02	16,93	70

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

30/30 3,32 0,6 25,308 122

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



Итого с  
самост.бл 79,00

юдом-  
#poelidovolen 79,00

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



# Меню

Наименование блюдо	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ткк 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,1	2,7	17
ткк 2016 Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/10		6,7	11,3	1,4	134
	сред.		<b>3,87</b>	<b>5,93</b>	<b>6,94</b>	<b>98</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ткк 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ткк 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ткк 2022 Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,26	200
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		<b>15,39</b>	<b>15,29</b>	<b>3,37</b>	<b>211</b>
ткк2022 Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
	сред.		<b>18,90</b>	<b>32,10</b>	<b>18,80</b>	<b>441,00</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ткк2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ткк2011 Макароны изделия отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,13	248
ткк2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		<b>5,23</b>	<b>6,43</b>	<b>36,46</b>	<b>226</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ткк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ткк2022 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,64</b>	<b>40</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
	Итого с самост.бл	<b>79,00</b>				
	юдом-					
	Итого-	<b>79,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen





Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ткк 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
ткк 2019 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
612/2004 Икра кабачковая	60		1,14	5,3	4,6	71
сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
	<b>сред.</b>		<b>2,14</b>	<b>4,93</b>	<b>4,91</b>	<b>73</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ткк 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ткк 2021 Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ткк 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,4	5,0	3,3214	128
ткк 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	<b>сред.</b>		<b>14,66</b>	<b>11,98</b>	<b>4,25</b>	<b>183</b>
ткк 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5		14,5	22,0	28	364
ткк2019 Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,563	540
	<b>сред.</b>		<b>20,19</b>	<b>27,03</b>	<b>32,28</b>	<b>452</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ткк 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ткк2016 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
ткк 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	<b>сред.</b>		<b>5,61</b>	<b>6,90</b>	<b>31,62</b>	<b>210</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ткк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	<b>сред.</b>		<b>0,50</b>	<b>0,04</b>	<b>19,28</b>	<b>80</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,1	102

Итого с  
самост.бл 79,00  
юдом-  
Итого- 79,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

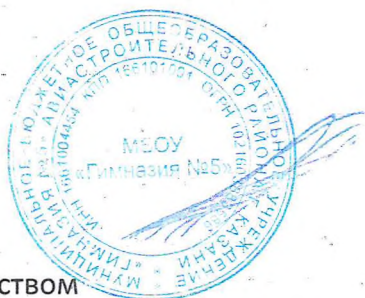
#poelidovolen





# Меню

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ттк 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
ттк 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	55
ттк Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,07	6,52	6,68	95
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,8	8,2	9,5	128
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ттк 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ттк 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ттк 2019 Цыплята запечённые	140		37,4	34,2	1,4	464
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		19,87	19,48	3,40	269
ттк 2021 Плов с куриными грудками	50/150		16,4	20,0	40	413
ттк 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		18,40	26,67	33,98	454
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ттк2011 Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ттк2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
ттк2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,92	7,03	37,10	232
<b>НАПИТКИ</b>						
ттк 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
ттк 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/25		3,4	0,5	25,8	125
		Итого с самост. бл юдом-				79,00
		Итого-				79,00



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88





# Меню

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,1	2,7	17
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	70		2,2	5,9	6	86
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	<b>сред.</b>		<b>2,97</b>	<b>4,85</b>	<b>7,86</b>	<b>88</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2021 Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40		9,9	10,6	3,6	150
	<b>сред.</b>		<b>14,56</b>	<b>14,08</b>	<b>3,68</b>	<b>199</b>
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170		8,7	9,8	24,4	221
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	<b>сред.</b>		<b>17,50</b>	<b>19,35</b>	<b>34,25</b>	<b>294</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
ТТК 2016 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
ТТК 2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	<b>сред.</b>		<b>5,40</b>	<b>6,50</b>	<b>31,63</b>	<b>209</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,1	102

Итого с  
самост.бл 79,00

Итого- 79,00



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



# Меню

Ланч

№Сб. рей 6 день

СУББОТА

## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ткк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	200/30	23,8	32,3	43,1	560
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	40	2	0,4	18	88
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>27,55</b>	<b>33,37</b>	<b>83,1</b>	<b>754</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN  
@depta.kzn 8-(800)-234-33-88